令和８年度
未就園児 川中島こども園
おひさま広場　おたより
11･12 月号

秋が次第に深まる 11 月。冬に向けて寒さも一段と増し、本格的に冬支度を始める月ですね。また、この時期に流行しやすい感染症には特に気を付けていきたいです。予防のための手洗いやうがいは、生活習慣にもつながっていきます。
未就園の親子や出産を控えている妊婦さんも遊びにいらしてください。

11･12 月の予定

☆利用時間　毎週㈫ 9:00～11:00
都合により内容や時間が変更の場合もあります

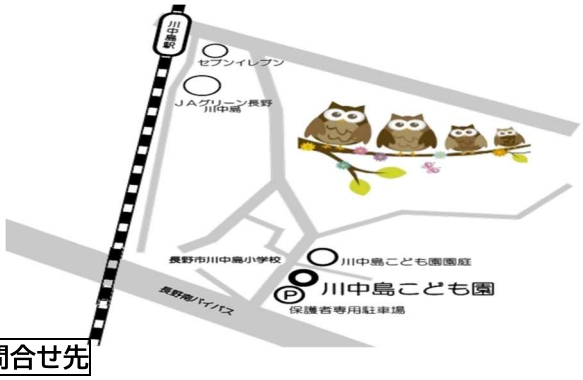
11 月

5 日(木)　＊園見学の日(10:00~予約制)
6 日(金)　やきいも会　在園児と一緒に食べよう
10 日(火)　長野保健医療大学(理学療法士)佐藤剛章先生による
「産後の体型戻しや体型維持について」の講話と実践　　個別相談会
17 日(火)　センサリーマットで遊ぼう
24 日(火)　発育測定をしよう　持ち物 ： 母子手帳、バスタオル
長野保健医療大学健康管理課長(保健師) 塚田ゆみ子先生による
『手洗いと鼻のかみ方について』　　個別相談会 9:30～

12 月

1 日(火)　センサリーバッグを作って遊ぼう
＊園見学の日(11:00~予約制)
8 日(火)　園開放
15 日(火)　クリスマス会　パステルアートを楽しもう
22 日(火)　体重測定をしよう　持ち物 ： 母子手帳、バスタオル
お正月用リースや飾りを手作りしよう　地域のボランティアさんに教えてもらいます

☆ 事前の予約をお願いします。
☆ 上履きをお持ちください。
☆ 水分補給のための水筒の用意をお願いします。
☆ 食べ物の持ち込みはご遠慮ください。
☆ わからないことは、気軽にお問い合わせください。



・ 園の施設を開放します。
・ 保育教諭が未就園児の子育て相談に応じます。

問合せ先
学校法人四徳学園川中島こども園
〒381-2233　長野市川中島町上氷鉋 143-1
TEL　026－284－4069
担当　山本